

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان  
شهرستان لردگان

۱۴۰۲

گردآوری اطلاعات: مهتاب ذاکری کارشناس سلامت سالمندان

## فهرست

صفحه	عنوان
۵-۱۴	○ <u>ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان</u>
۷	❖ مراکز خدمات جامع سلامت
	❖ خدمات پزشک
	❖ خدمات کارشناس سلامت روان
	❖ خدمات کارشناس تغذیه
	❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان
	❖ خدمات واحد آزمایشگاه
۹	❖ پایگاههای سلامت
۱۰	❖ خانه های بهداشت
۱۴-۲۰	○ <u>ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان</u>
۱۵	❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان
۱۵	❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل
۱۵	❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل
۱۶	❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی
۱۶	❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
۱۶	❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

۱۶	❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰
۱۷	❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی
۱۸	❖ مراکز مثبت زندگی
۱۹-۲۲	○ <u>ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان</u>
۱۹	❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
۱۹	❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)
۱۹	❖ مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)
۲۰	❖ مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)
۲۰	❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
۲۱	❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
۲۲	❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد به سالمندان (شهرستان

### لردگان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله یوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

#### ❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (شهرستان لردگان)  
(ساعت کاری: ۱۰:۱۴-۰۷:۳۰)

ردیف	مراکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت خاردان	محدثه امیری	خاردان زیرجاده خوزستان نرسیده به پمپ بنزین محمودی	۰۳۸-۳۴۴۴۴۸۰۴
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهرک	مرجان میرحسینی	روستای شهرک	۰۳۸-۳۴۴۴۶۰۹۷
۳	مرکز خدمات جامع سلامت گوشه	عبدالحمید واحدی	روستای گوشه	۰۹۱۳۳۷۴۲۱۰۸
۴	مرکز خدمات جامع سلامت چله گاه	مهشید صهبا	روستای چله گاه روبه روی قبرستان	۰۹۱۳۳۲۲۹۸۹۳
۵	مرکز خدمات جامع سلامت ناغان	فربیا آربین نیا	روستای ناغان سفلی کوچه روبه روی منبع آب	۰۳۸-۳۴۴۳۲۵۰۰
۶	مرکز خدمات جامع سلامت سرقلعه منج	سحر ایروانی	بخش منج روستای سرقلعه	۰۳۸-۳۴۴۴۴۳۴۲
۷	مرکز خدمات جامع سلامت برآفتاب	علی صادقی	روستای برآفتاب میلاس	۰۳۸-۳۴۴۵۲۹۴۴
۸	مرکز خدمات جامع سلامت منج	حامد حسنی ساطحی	روستای منج	۰۳۸-۳۴۴۳۰۳۶۶
۹	مرکز خدمات جامع سلامت قلعه مدرسه	مرضیه جعفری	چهار راه اصلی روستای قلعه مدرسه سمت راست	۰۹۱۳۱۱۰۸۷۹۹

ردیف	مراکز خدمات جامع سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۰	مرکز خدمات جامع سلامت بارز	علی خالدي	روستای دهنو بارز	۰۹۱۴۰۸۴۳۹۵۱
۱۱	مرکز خدمات جامع سلامت منجرمویی	رویا رحیمی	روستای منجرمویی	۰۳۸-۳۴۴۲۳۱۸۳
۱۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره یک	شیما نادری	چهارراه بسیج طبقه پایین آزمایشگاه مرکزی	۰۳۸-۳۴۴۴۲۸۲۷
۱۳	مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره دو	نیلوفر عبادی فر	خیابان دادگستری جنب دادگاه	۰۳۸-۳۴۴۴۳۷۱۰
۱۴	مرکز خدمات جامع سلامت شش بهره	مریم مبینی	روستای شش بهره انتهای خیابان شیخ پیاده جنب قبرستان	۰۳۸-۳۴۴۵۹۳۶۱
۱۵	مرکز خدمات جامع سلامت چنارمحمودی	بهاره کریمی	چنارمحمودی کوچه شهید گودرز محمودی	۰۹۰۵۵۷۹۴۲۰۱
۱۶	مرکز خدمات جامع سلامت دهنومیلان	زهرا سادات طبیبیان	روستای دهنو میلان	۰۳۸-۳۴۴۵۲۳۱۴
۱۷	مرکز خدمات جامع سلامت سردشت	زهرا حسین پور	سردشت جنب درمانگاه دکتر نصیری	۰۹۱۳۰۰۶۹۵۸۵
۱۸	مرکز خدمات جامع سلامت آبزیر	محمدصالح مرادیان	آبزیر بخش رودشت	۰۹۱۳۶۷۵۸۴۹۶



## ❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۰-۷:۳۰)

ردیف	پایگاههای سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه طرح سپاه	شیما نادری	کوچه تربیت بدنی روبه روی خانه ژیمناستیک	۰۳۸-۳۴۴۴۴۲۷۲
۲	پایگاه شیرانی	روح الله باقریان	روستای شیرانی	۰۹۱۹۶۹۷۶۶۱۶
۳	پایگاه ضمیمه خاردان	الهه کلواری	روستای خاردان	۰۳۸-۳۴۴۴۴۸۰۴
۴	پایگاه حاجی آباد	محسن وصال اصیل	خیابان فرهنگ کوچه فرهنگ ۱۵	۰۳۸-۳۴۴۴۱۵۳۸
۵	پایگاه ضمیمه دهنومیلاس	فاطمه حسنی	روستای دهنومیلاس	۰۳۸-۳۴۴۵۲۷۲۸
۶	پایگاه ضمیمه سردشت	عصمت امیری	سردشت کوچه بالاتر از مرکز سردشت و بالاتر از مسجد امام علی	۰۳۸-۳۴۴۵۰۳۲۳
۷	پایگاه بهداشتی ضمیمه منج	زهرا بویری	شهر منج	۰۳۸-۳۴۴۳۰۳۶۶

## ❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۰-۷:۳۰)

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت بیدله	کبری موسوی	روستای بیدله	۰۹۱۳۸۷۹۹۶۶۴
۲	خانه بهداشت مشکدوزان	پروین جلیل طهماسبی	روستای مشکدوزان	۰۹۱۳۹۷۹۶۸۴۱
۳	خانه بهداشت ناغان سفلی	زیور جلیل	ناغان سفلی در مرکز ناغان	۰۳۸-۳۴۴۳۲۷۰۰
۴	خانه بهداشت دره شور	عین الله جلیل	پس از ورودی روستای دره شور	۰۹۱۷۸۴۵۳۸۱۰
۵	خانه بهداشت ناغان علیا	آذر کریمی	روستای ناغان علیا	۰۹۱۶۲۸۱۵۸۴۵
۶	خانه بهداشت ضمیمه آبزیر	فاطمه خالدی	آبزیر	۰۹۱۰۳۹۴۳۸۱۳
۷	خانه بهداشت طلایه	سیما داراب مفرد	روستای طلایه	۰۹۱۳۵۹۳۰۸۱۰
۸	خانه بهداشت آتشگاه	عابد خالدی	روستای آتشگاه	۰۹۱۰۳۸۸۳۲۴۶

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۹	خانه بهداشت ضمیمه منجرمویی	عابدین کریمی	روستای منجرمویی	۰۳۸-۳۴۴۵۰۳۲۳
۱۰	خانه بهداشت کهپیان	رهام طهماسبی	روستای کهپیان	۰۳۸-۳۴۴۵۰۳۲۳
۱۱	خانه بهداشت نصیرآباد	طوبی محمودی	ابتدای روستای بارز روستای نصیرآباد	۰۹۱۶۴۷۶۸۷۴۷
۱۲	خانه بهداشت ضمیمه دهنو بارز	نوشی صیدالی	روستای دهنو بارز	۰۹۱۳۹۷۹۶۲۸۰
۱۳	خانه بهداشت شهرک شوارز	زهره قاسمی	روستای شهرک شوارز	۰۹۱۳۰۶۷۷۱۱۴
۱۴	خانه بهداشت میانجوب	رامین جوزی	روستای میانجوب	۰۹۱۳۸۰۷۴۸۰۰
۱۵	خانه بهداشت چیگو	زهره محمدی	روستای چیگو	۰۹۱۳۵۰۹۴۴۷۶
۱۶	خانه بهداشت ضمیمه سرقلعه	جان افروز شیدایی	روستای سرقلعه	۰۹۱۳۶۷۵۶۰۹۰
۱۷	خانه بهداشت پل بریده	علی جلیلی	روستای پل بریده	۰۹۱۳۹۸۳۶۵۸۲
۱۸	خانه بهداشت سید محمد	زیور موسوی	روستای سید محمد	۰۹۱۳۷۳۲۱۳۳۶
۱۹	خانه بهداشت آبیدک	حسین احمدی	روستای آبیدک	۰۹۱۳۹۰۵۲۹۷۷
۲۰	خانه بهداشت دوله سیب	آبی جان رحیمی	روستای دوله سیب	۰۳۸-۳۴۴۲۸۵۳۵
۲۱	خانه بهداشت چمن بید	نوشتین شریفی	روستای چمن بید	۰۹۱۶۲۲۳۱۷۵۶
۲۲	خانه بهداشت ضمیمه چله گاه	مجتبی رحیمی	روستای چله گاه	۰۳۸-۳۴۴۲۷۳۱۳
۲۳	خانه بهداشت امیری سفلی	فاطمه رحیمی	روستای امیری سفلی	۰۹۱۳۶۷۳۰۱۵۳
۲۴	خانه بهداشت دهنو گودرز	رعنا خالدی	روستای دهنو گودرز	۰۹۱۳۸۲۳۳۰۶
۲۵	خانه بهداشت دهنو گرگ الله	حلیمه علوی	روستای دهنو گرگ الله	۰۹۱۳۶۷۵۶۸۵۳
۲۶	خانه بهداشت کلار	ابراهیم رحیمی	روستای کلار	۰۹۱۱۸۲۸۳۱۴۸
۲۷	خانه بهداشت چنارمحمودی	ابوالحسن سهرابی	روستای چنارمحمودی جنب مخابرات	۰۹۱۳۸۸۸۲۱۹۰

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۸	خانه بهداشت شش بهره علیا	صدیقه جلیل	روستای شش بهره علیا خیابان شهدا	۰۳۸-۳۴۴۵۹۳۰۹
۲۹	خانه بهداشت شش بهره میانه	تهمینه بویری	روستای شش بهره میانه کوچه مصدق	۰۳۸-۳۴۴۴۴۶۲۹
۳۰	خانه بهداشت علی آباد	لیلا خلیل طهماسبی	روستای علی آباد کوچه محمد ابراهیم همت	۰۹۱۳۹۸۳۳۱۴۳
۳۱	خانه بهداشت چالچندار	گلزار نوروزی	روستای چالچندار	۰۹۱۶۲۲۵۰۷۵۸
۳۲	خانه بهداشت ضمیمه قلعه مدرسه	سروگل مصیری	روستای قلعه مدرسه	۰۹۱۳۵۹۱۰۴۷۴
۳۳	خانه بهداشت آبچار زیلابی	ربابه افضلی	روستای آبچار	۰۹۱۳۹۷۷۹۵۲۳
۳۴	خانه بهداشت گود سرد	دلبر محمدی	روستای گود سرد	۰۹۱۳۰۰۴۸۶۳۷
۳۵	خانه بهداشت کلگه	حکیمه خالدی	روستای کلگه جنب مدرسه انقلاب	۰۹۹۲۲۹۶۹۷۸۸
۳۶	خانه بهداشت چیلته	جمال حسین پور	منطقه دودرا روستای چیلته	۰۹۱۳۸۷۵۵۱۶۵
۳۷	خانه بهداشت شهرک فجر	مریم بوگریان	شهرک فجر نبش کوچه ۱۳	۰۳۸-۳۴۴۴۳۲۵۴
۳۸	خانه بهداشت شهرک هجرت	زهرا اندرخور	شهرک هجرت	۰۳۸-۳۴۴۴۳۴۸۶
۳۹	خانه بهداشت کینک	خاتون حسینی	روستای کینک	۰۹۱۳۲۸۷۶۳۱۱
۴۰	خانه بهداشت پیران	افسانه صادقی	روستای پیران	۰۹۱۳۸۸۶۸۷۲۳
۴۱	خانه بهداشت دارجونه	دلبر حسینی	روستای دارجونه	۰۹۱۳۵۰۸۵۴۵۰
۴۲	خانه بهداشت برآفتاب شهیدان	تهمینه قیصری	روستای برآفتاب	۰۹۱۳۲۸۴۶۶۴۲
۴۳	خانه بهداشت تلماران	ملیحه غلامی	روستای تلماران	۰۳۸-۳۴۴۵۸۷۷۱
۴۴	خانه بهداشت میلاس	مهناز جلیل پیران	روستای میلاس	۰۳۸-۳۴۴۵۲۵۲۰
۴۵	خانه بهداشت مامور	گل شکر خالدی	روستای مامور	۰۳۸-۳۴۴۵۱۱۸۱
۴۶	خانه بهداشت حسین آباد	فریبا موسوی	روستای حسین آباد	۰۹۱۳۹۷۷۶۱۴۴

ردیف	خانه های بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۹	خانه بهداشت شش بهره میانه	تهمینه بویری	روستای شش بهره میانه کوچه مصدق	۰۳۸-۳۴۴۴۴۶۲۹
۴۷	خانه بهداشت ضمیمه دهنومیلاس	مسلم امیری	روستای دهنومیلاس	۰۹۱۳۵۹۱۳۴۳۰
۴۸	خانه بهداشت برآفتاب میلاس	فاطمه خدادادی	روستای برآفتاب میلاس	۰۹۱۳۳۸۵۹۱۸۵
۴۹	خانه بهداشت باغ انار میلاس	اعظم فتاحی	روستای باغ انار میلاس	۰۳۸-۳۴۴۵۴۲۵۵
۵۰	خانه بهداشت ضمیمه گوشه	رقیه رئیس	روستای گوشه	۰۹۱۳۲۸۷۴۵۰۰
۵۱	خانه بهداشت کرف علیا	زیبا حاجی پور	روستای کرف علیا	۰۳۸-۳۴۴۵۴۸۰۳
۵۲	خانه بهداشت لیرابی	زیبا حاجی پور	روستای لیرابی	۰۹۱۳۲۸۷۸۱۹۰
۵۳	خانه بهداشت له دراز	زهرا حاجی پور	روستای له دراز	۰۹۱۳۵۱۱۲۵۷۲
۵۴	خانه بهداشت سرقلعه میلاس	ناز گلی محمدی	روستای سرقلعه میلاس	۰۹۱۳۸۹۶۲۷۶۹
۵۵	خانه بهداشت انجو	ناز گلی محمدی	روستای انجو	۰۹۱۳۸۹۶۲۷۶۹

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان لردگان)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

### ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارتهای زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

**مهم:** نام مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان در جدول زیر آورده شود.

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز آموزشی توانبخشی روزانه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز روزانه توانبخشی ماهان	آقای محسن اردشیری/طاهره طهماسبی	شهرستان لردگان فلکه میلاس آیت الله خامنه ای ۴	۰۳۸-۳۴۴۴۸۷۱۰
۲	مرکز روزانه توانبخشی نگین	آقای امین محمدی/کبری مسعودی	شهرستان لردگان میدان معلم جنب اداره بیمه درمانی	۰۳۸-۳۴۴۴۷۰۰۶

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید. اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: ۷:۳۰ - ۱۴)

ردیف	مرکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز روزانه توانبخشی نگین	آقای امین محمدی/کبری مسعودی	شهرستان لردگان میدان معلم جنب اداره بیمه درمانی	۰۳۸-۳۴۴۴۷۰۰۶

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

## ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.



کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

#### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

#### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

## ❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: ۷:۳۰ - ۱۴)

ردیف	مراکز مثبت زندگی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی شماره ۲۳۹	لیلا مسعودی	۲۵ هکتاری جنب مدرسه باغچه بان	۰۳۸-۳۴۴۴۹۲۷۸
۲	مرکز مثبت زندگی شماره ۱۱۰۲	محمد صادق جلیل	بلوار شهید کالانتری روبه روی شبکه بهداشت خیابان شهید کالانتر	۰۳۸-۳۴۴۴۹۴۲
۳	مرکز مثبت زندگی شماره ۳۵۲۹	مجتبی خلیل طهماسبی	فلکه میلاس پشت پارک وحدت	۰۳۸-۳۴۴۴۶۰۲۳
۴	مرکز مثبت زندگی شماره ۲۷۱	اکرم امیری	منج منطقه چهروب	۰۳۸-۳۴۴۳۰۶۰۵
۵	مرکز مثبت زندگی شماره ۱۲۵۱	نقی بامیری	حاجی آباد نرسیده به دانشگاه	۰۳۸-۳۴۴۴۶۵۲۷
۶	مرکز مثبت زندگی شماره ۹۸۴	محسن اردشیری	اداره بهزیستی	۰۳۸-۳۴۴۴۵۲۰۱

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: صبح-عصر)

ردیف	مراکز فیزیوتراپی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فیزیوتراپی الزهرا	زهرا اسماعیلی	کوچه پشت اورژانس قدیم ساختمان الزهرا	۰۹۱۳۲۱۶۶۱۰۴
۲	فیزیوتراپی پارس	جلال نوروزی	درمانگاه صادقیه روبه روی کوچه پزشکان جنب اورژانس قدیم	۰۹۱۳۳۸۵۸۷۴۵

مراکز توانبخشی ( کاردرمانی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: صبح-عصر)

ردیف	مراکز کاردرمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کاردرمانی کمالی	فاطمه کمالی	کوچه پزشکان	۰۹۱۰۳۹۵۷۱۹۵
۲	کاردرمانی امید	طیبه موسوی	لردگان فلکه بسیج ، کوچه پشت درمانگاه صادقیه ساختمان الزهرا	۰۳۸-۳۴۴۴۶۰۴۹

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: صبح-عصر)

ردیف	مرکز گفتار درمانی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	گفتار درمانی امید	رضوان زنگنه	لردگان فلکه بسیج ، کوچه پشت درمانگاه صادقیه ساختمان الزهرا	۰۳۸-۳۴۴۴۶۰۴۹

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: صبح-عصر)

ردیف	مرکز شنوایی سنجی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شنوایی سنجی مولوی	زینب مولوی	لردگان فلکه بسیج ، درمانگاه صادقیه	۰۳۸-۳۴۴۴۲۱۷۹

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: ۷:۳۰ - ۱۴)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

ردیف	مراکز کمیته امداد امام خمینی	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد شهرستان لردگان	آقای محمودی	لردگان خیابان عشایر	۰۹۱۳۰۶۸۹۹۵۰
۲	کمیته امداد شهر منج	آقای محمودیان	شهر منج روستای چهاروز	۰۹۱۳۳۸۲۹۳۲۴

## ❖ قانون بازنشستگان

قانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت قانون بازنشستگی کشوری [www.cspf.ir](http://www.cspf.ir) شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت قانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

قانون بازنشستگان (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: ۷:۳۰ - ۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قانون بازنشستگان تامین اجتماعی	آقای اردشیری	خیابان ولیعصر چهارراه شهرداری	۰۳۸-۳۴۴۴۲۷۶۶